UIMM
PÔLE FORMATION
Franche-Comté
LA FABRIQUE DE L'AVENIR

ELHE150

Préparation habilitation électrique
Personnel effectuant des opérations simples et des manœuvres en Basse Tension et Haute Tension
(BS-BE Manœuvre, HE Manœuvre)

Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Posséder les connaissances de la réglementation en matière de sécurité électrique afin d'analyser les risques,
- Effectuer des manœuvres ou raccordement en toute sécurité et conformément à la nouvelle réglementation.

Programme

La nouvelle réglementation

- Les 4 décrets 2011, les changements importants,
- Les nouveaux titres d'habilitation.

Les grandeurs physiques élémentaires

Les effets du courant sur le corps humain

- Statistiques,
- Les risques encourus, phénomène d'électrisation, électrocution,
- Principaux effets du courant, la secousse, la contraction, la tétanisation musculaire et la fibrillation cardiaque, les brûlures,
- Analyse des mesures des risques, les contacts directs et indirects.

Les zones à risques électriques BT ET HT

- Zones d'environnements, de voisinage….

Les niveaux d'habilitation

- Principe de l'habilitation électrique, code pénal, la gradation dans la gravité, les responsabilités, évaluation du besoin initial, suivi de l'habilitation, maintien et recyclage
- Les titres d'habilitation, les domaines de tension

Les documents applicables BT et HT

Les moyens de protection

- Equipement individuel et collectif

Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Manœuvres en BT et HT

Conduites à tenir en cas d'accident ou d'incident d'origine électrique

Applications pratiques

- Identifier les matériels électriques objets des manœuvres ; identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés ; réaliser des manœuvres dans les domaines de tension HT, BT et TBT.
- Identifier le chargé d'exploitation électrique ou de consignation et échanger les informations nécessaires, respecter les instructions données ; rendre compte de son activité.
- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité ; analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée.

Public

Personnel non électricien devant opérer dans des zones à risques électriques, effectuant des manœuvres.

Accessibilités personnes handicapées

Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite, nos formations sont compatibles avec plusieurs handicaps selon études. Nous consulter.

Nombres de participants

1 mini – 8 maxi

Pré-Requis

Avoir les connaissances en électricité adaptées aux opérations qui lui sont confiées.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Durée : 3 jours (21 heures)

Date : à définir

Horaires : à définir

Lieu : à définir

Coût : nous consulter

Délai d'accès

Conformément aux dates de notre catalogue inter-entreprises. Pour d'autres formations nous consulter.

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de cours multimédia, travaux pratiques et évaluations avec le formateur.
Documents pédagogiques remis aux stagiaires.
La formation utilise l'outil IFTI (Ilot de Formation Technique Individualisée), avec cours et exercices informatisés.
Salle multimédia / Un poste par stagiaire.
Equipement :
- logiciel Habilec
- Vidéos numérisées
- Armoire système pluritechnologie d'habilitation (pratique)
- Réalisation de travaux pratiques

Modalités d'évaluations

Evaluation des connaissances théoriques et du savoir-faire par des travaux pratiques, conformément à la norme NF C18-510

Validation et Certification

Attestation de stage.
Proposition de titre d'habilitation.